



STOWARZYSZENIE UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU W SIEWIERZU

rok akademicki 2026/2027

BIULETYN INFORMACYJNY NR 13

42-470 Siewierz ul. Oleśnickiego 1

adres e-mail: utwsiewierz@tlen.pl

strona internetowa: <https://utwsiewierz.pl>

INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE

- Burmistrz Miasta i Gminy Siewierz – Dariusz Waluszczyk
- AWF Katowice – rektor prof. Andrzej Małecki
- Miejsko-Gminne Centrum Kultury, Sportu i Turystyki w Siewierzu – dyrektor Jacek Gruszczyński
- Pomysłodawca i założyciel UTW Siewierz – Zdzisław Banaś, członek Zarządu Powiatu Będzińskiego
- PPUH „Dolomit” Kopalnia Żabkowice S.A. – prezes Janusz Kmiecik
- Spółka dla Zagospodarowania Wspólnoty Leśno – Gruntowej w Siewierzu – prezes Sylwester Rzepecki
- Radny Powiatu Będzińskiego– Jan Mucha
- Szkoła Podstawowa nr 1 im. Księstwa Siewierskiego w Siewierzu – dyrektor Rafał Wieja
- Szkoła Podstawowa nr 2 w Siewierzu – dyrektor Joanna Górnisiewicz
- Zespół Szkół Ogólnokształcących i Technicznych im. Jana Pawła II w Siewierzu – dyrektor Marta Szczerba
- Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna im. Leona Korusiewicza w Siewierzu – dyrektor Paulina Peterek
- Górnicze Zakłady Dolomitowe w Siewierzu – prezes Zbigniew Tomsia
- Przedsiębiorstwo PROMAG Siewierz, Podleśna – dyrektor Piotr Wosinek
- Nadleśnictwo Siewierz – nadleśniczy Grzegorz Cekus
- Firma FABET – Adam Flak
- Studenci – Seniorzy UTW Siewierz – darczyńcy

RADA PROGRAMOWA

dr hab. Eugenia Sojka – przewodnicząca - opiekun naukowy Uniwersytetu

Trzeciego Wieku w Siewierzu, Uniwersytet Śląski w Katowicach

dr hab. Małgorzata Poks – Uniwersytet Śląski w Katowicach

mgr Urszula Kosteczka

mgr Dariusz Waluszczyk

mgr Jacek Gruszczyński

mgr Barbara Totoń

ZARZĄD

Prezes – Urszula Kosteczka tel. 787322180

Wiceprezes — Maria Grochalska tel. 503711762

Sekretarz – Halina Młyńczak tel. 508575093

Skarbnik – Anna Wieczorek tel. 532535984

Członek – Krystyna Lorek tel. 503877414

Członek – Hanna Machura tel. 785929309

Członek — Gabriela Rutkowska tel. 663757548

KOMISJA REWIZYJNA

Przewodnicząca – Magdalena Pietrusa - Oleksik

Członek – Janina Goławska

Członek – Teresa Kozerska

PRAWNIK ZARZĄDU UTW SIEWIERZ

Mecenas Lidia Siegmund

KSIEGOWOŚĆ

Biuro Rachunkowe ALMA – Alicja Machura

Pomoc – Sekcja Edukacja Ekonomiczna: Krystyna Lorek, Elżbieta Kacik

RADA ORGANIZACYJNA

Rada Organizacyjna składa się z liderów poszczególnych grup i sekcji, jej zadaniem jest współudział w funkcjonowaniu UTW Siewierz.

Przewodnicząca – Joanna Nowak tel. 510 423 534

Sekretarz – Jolanta Jakubczyk tel. 669 012 288

Zadaniem UTW Siewierz jest promowanie, wspieranie działań z zakresu nauki, edukacji oraz oświaty i wychowania wśród mieszkańców Miasta i Gminy Siewierz.

Wykaz sekcji zainteresowań działających w ramach Stowarzyszenia
Uniwersytet Trzeciego Wieku w Siewierzu w roku akademickim 2026/2027

Lp	Nazwa sekcji	Lider	Prowadzący
1	Brydż sportowy	Edward Krzyżanowski, tel. 504737464 Józef Jędrusik	
2	Charytatywna	Małgorzata Kusaj, tel. 514900622 Jadwiga Musialik	
3	Edukacja ekonomiczna	Elżbieta Kacik, tel. 532509575 Krystyna Lorek, tel.503877414	

4	Gimnastyka poranna	Adam Janas, tel. 606415812	Ewelina Olszynka
5	Gimnastyka rehabilitacyjna na krzesłach	Maria Biała, tel. 607426578	Urszula Jerczyńska, tel. 604219874
6	Gra aktorska – „Grupa Dawida”	Małgorzata Wasieczko, tel. 501257397	Dawid Kobiela
7	Gra w bule	Emilia Krzyżanowska, tel. 789356711	
8	Gra w szachy	Alfred Duda, tel. 601492620	Paweł Kaczmarek, tel. 605337050
9	IT	Lucyna Wróbel, tel.502 300 491	Krzysztof Kosteczka, tel. 880909950
10	Kawiarenka Literacko – Muzyczna „INDEKSIK”	Elżbieta Tomecka, tel. 601414007 Zdzisław Tomecki tel.501694150	
11	Kronika UTW	Olga Zaręba, tel. 609531454	
12	Kulinaria	Magdalena Pietrusa-Oleksik, tel. 693700180 Justyna Kucharczyk tel. 504051807	
13	Kultura	Elżbieta Orłowska, tel. 510807011 Mariola Juszko, tel. 663757557	
14	Lady Vox	Maria Grochalska, tel. 503711762 Lidia Szewczyk-Bąk, tel.512069432	Leopold Stawarz
15	Lektorat j.ang. dla początkujących gr. 1	Małgorzata Maj, tel. 531119807	Urszula Kosteczka, tel. 787322180
16	Lektorat j.ang. dla początkujących gr. 2	Beata Łukasik, tel. 788661817	Urszula Kosteczka
17	Lektorat j.ang. dla zaawansowanych	Joanna Nowak, tel. 510423534	Urszula Kosteczka
18	Lektorat języka włoskiego	Alicja Jakóbczyk, tel. 505550078	Agnieszka Buryan-Machura
19	Logistyczna	Adam Góralczyk, tel. 722338222 Jerzy Wieczorek, tel. 600852602	
20	Nordic Walking	Iwona Duda, tel. 508472303	
21	Plastyczna	Lidia Zaremba, tel. 518899945 Krystyna Orłowska, tel. 796972953	
22	Pomoc Administracyjna	Teresa Kozerska, tel. 782639135	
23	Promocji	Beata Łukasik, tel. 788661817	
24	Robótki ręczne	Teresa Landecka, tel.663857562 Krystyna Landecka, tel.517926055	
25	Taniec	Maria Wylon ,tel. 507351075	Anna Szczęсна

26	Tenis stołowy	Marek Krochmal, tel.699877514 Machura Tadeusz, tel.603135875	Marek Pyrzyk, tel. 606422404
27	Tenis ziemny	Henryk Nowak, tel. 601417197	
28	Turystyczno – Krajoznawcza	Małgorzata Kopij, tel. 507871407 Elżbieta Chabińska, tel.514224847	
29	Zespół Siewie-ŻAKI	Elżbieta Tomecka, tel. 601414007 Zdzisław Tomecki, tel.501694150 Elżbieta Świeboda, tel.784373715	Dawid Kolasa
31	Zespół Teatralny "Apogeum"	Jadwiga Sroka, tel. 513867850 Barbara Bogusz, tel. 604330364	
32	Ziołolecznictwo	Małgorzata Wierzba, tel. 792375431	
33	Gry planszowe	Marian Lorek, tel. 503877414	

HARMONOGRAM ZAJĘĆ EDUKACYJNYCH

Semestr jesienny trwa od 02.10.2026 do 15.01.2027

Przerwa świąteczna – 23.12 – 31.12.2026

Ferie zimowe – 18.01 – 31.01 2027

Semestr letni trwa od 01.02.2026 do 04.06.2026

Ferie wiosenne – 25.03-30.03.2027

Zakończenie roku akademickiego – 03.06.2027

Nazwa sekcji	Lider	Prowadzący	Miejsce	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Brydż sportowy	Edward Krzyżanowski tel. 504737464, Józef Jędrusik		Klub Seniora		14:00-16:00			
Charytatywna	Małgorzata Kusaj tel. 514900622, Jadwiga Musialik		Klub Seniora wg własnego harmonogramu					
Edukacja ekonomiczna	Krystyna Lorek Elżbieta Kacik tel. 532509575		Klub Seniora				10:00- 12:00	
Gimnastyka poranna	Adam Janas tel. 606415812	Ewelina Olszynka	SP1 Siewierz -sala gimnastyczna	6:45-7:45				6.45-7.45
Gimnastyka rehabilitacyjna na krzesłach	Maria Biała tel. 607426578	Urszula Jerczyńska tel. 604219874	MGCSiT -sala lustrzana			10:00-11:00		
Gra aktorska - „Grupa Dawida”	Małgorzata Wasieczko tel. 501257397	Dawid Kobiela	MGCSiT				15:00-17:00 (co drugi czwartek)	
Gra w bule	Emilia Krzyżanowska tel. 789356711		Orlik obok Zamku				12:00-13:00	
Gra w szachy	Alfred Duda tel. 601492620	Paweł Kaczmarek	Klub Seniora		16:00- 17:00			
IT	Lucyna Wróbel tel.502 300 491	Krzysztof Kosteczka tel. 880909950	Klub Seniora				9:00-10:00 (co drugi czwartek)	
Kawiarenka Literacko - Muzyczna „INDEKSIK”	Elżbieta Tomecka tel. 601414007 Zdzisław Tomecki		wg własnego harmonogramu					
Kronika UTW	Olga Zaręba tel. 609531454		wg własnego harmonogramu					
Kulinaria	Magdalena Pietrusa- Oleksik tel. 693700180 Justyna Kucharczyk		Klub Seniora					10:30-11:30

Nazwa sekcji	Lider	Prowadzący	Miejsce	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Kultura	Elżbieta Orłowska tel. 510807011 Mariola Juszko tel. 663757557		wg własnego harmonogramu					
Lady Vox	Maria Grochalska tel. 503711762 Lidia Szewczyk-Bąk	Leopold Stawarz	MGCKSiT			16:00-18:00		
Lektorat j.ang. dla początkujących gr. 1	Małgorzata Maj tel.783502905	Urszula Kosteczka	Klub Seniora	13:00-14:00				
Lektorat j. ang. dla początkujących gr. 2	Beata Łukasik tel.788661817	Urszula Kosteczka	Klub Seniora	12:00-13:00				
Lektorat j.ang. dla zaawansowanych	Joanna Nowak tel. 510423534	Urszula Kosteczka	Klub Seniora				12:00- 13:00	
Lektorat języka włoskiego	Alicja Jakóbczyk tel. 505550078	Agnieszka Buryan- Machura	Klub Seniora				13:15-14:15	
Logistyczna	Adam Góralczyk tel. 722338222 Jerzy Wieczorek		wg potrzeb					
Nordic Walking	Iwona Duda tel. 508472303		Osiedle za torami, przy pomniku			9:00-10:00		
Plastyczna	Lidia Zaremba tel. 518899945 Krystyna Orłowska tel. 796972953		Klub Seniora					15:00-17:00
Pomoc Administracyjna	Teresa Kozerska tel. 782639135		Klub Seniora wg. własnego harmonogramu				10:00-12:00	
Promocji	Beata Łukasik tel. 788661817		wg własnego harmonogramu					
Robótki ręczne	Teresa Landecka tel.663857562 Krystyna Landecka		Klub Seniora					16:00-17:00

Nazwa sekcji	Lider	Prowadzący	Miejsce	Poniedziałek	Worek	Środa	Czwartek	Piątek
Taniec	Maria Wylon tel. 507351075	Anna Szczęsna	MGCKSiT - sala lustrzana	16:00-17:00				
Tenis stołowy	Marek Krochmal tel. 699877514 Tadeusz Machura	Marek Pyrzyk	SP nr 2 Siewierz (Sulików)	15:00-17:00				
Tenis ziemny	Henryk Nowak tel. 601417197		SP nr 1 Siewierz			15:30-16:30		
Turystyczno – Krajoznawcza	Małgorzata Kopij tel. 507871407 Elżbieta Chabińska		wg własnego harmonogramu					
Zespół Siewie-ŻAKI	Elżbieta Tomecka tel. 601414007 Zdzisław Tomecki Elżbieta Świeboda.		Klub Seniora		8:30-9:30			
Zespół Teatralny "Apogeum"	Jadwiga Sroka, tel. 789214936 Barbara Bogusz tel. 604330364		MGCKSiT - spotkania wg własnego harmonogramu					
Ziołolecznictwo	Małgorzata Wierzba tel. 792375431					15:00-16:00 (raz w miesiącu), termin do uzgodnienia		
Gry planszowe	Marian Lorek tel. 503877414		Klub Seniora wg własnego harmonogramu					

AKTYWNOŚCI UTW SIEWIERZ W ROKU AKADEMICKIM 2026/2027

WRZESIEŃ

05.09 XVIII Międzynarodowa Olimpiada Sportowa Uniwersytetów Trzeciego Wieku i Organizacji Senioralnych *Trzeci wiek na start* w Łazach

12-13.09 udział w Senioraliach organizowanych przez Gminną Radę Seniorów

PAŹDZIERNIK

02.10 (piątek) godz.16.00 uroczyste rozpoczęcie roku akademickiego 2026/2027, MGCKSiT.

Wykład inauguracyjny profesora Politechniki Śląskiej dr hab. inż. Jacka Pieprzycy pt. *Życie zaczyna się od ciekawości - krótka historia ludzkich pytań*.
Prezentacja dorobku artystycznego UTW Siewierz.

15.10 (czwartek) wykład dr. Kamila Kopij, Uniwersytet Jagielloński, *Echa władzy: Jak wielu Rzymian mogło słuchać Cyserona. Wirtualny spacer po Forum Romanum*, godz. 17.00 Klub Seniora



- * 03.10 (sobota) rajd *Jesień Jurajska* - organizator Marek Krochmal we współpracy z PTTK Zawiercie
- * 08.10 (czwartek) jednodniowa wycieczka autokarowa do Opola

LISTOPAD

05.11 (czwartek) warsztaty kosmetyczne Renaty Jakubiak, ambasadorki Mary Kay, godz. 17.00 Klub Seniora

12.11 (czwartek) wykład dr Katarzyny Stachowicz *Profilaktyka ratuje życie – dlaczego warto dbać o zdrowie*, godz. 16.00 Klub Seniora

26.11 (czwartek) wykład dr hab. Małgorzaty Poks, Uniwersytet Śląski, pt. *Linda Hogan i tradycje indygennych narodów Ameryki Północnej*, godz. 17.00 Klub Seniora



- * 13.11 (piątek) Kawiarenka „INDEKSIK”, *Student żebrak, ale pan*, godz. 17.00 REMIZA
- * 14.11 (sobota) *Halka* Opera Stanisława Moniuszki, Opera Śląska w Bytomiu, godz. 18.00, organizator: Sekcja Kultura

GRUDZIEŃ

03.12 (czwartek) warsztaty prowadzone przez mgr rehabilitacji Urszulę Jerczyńską *Ruch bez bólu- Jak sobie radzić, gdy bolą stawy?* godz. 17.00 Klub Seniora

05.12 (sobota) udział w Śląskim Festiwalu Nauki w Międzynarodowym Centrum Kongresowym w Katowicach, dojazd autobusem M23

10.12 (czwartek) warsztaty prowadzone przez mgr psychologii Sylwię Jagieła *Narysuj swoje emocje...i odzyskaj wewnętrzny spokój. Warsztaty głębokiego relaksu z elementami rysunku intuicyjnego i neuro-artu* , godz. 17.00 Klub Seniora



Start projektu: *Blisko natury, blisko zdrowia – siła lokalnej żywności – lider- Hanna Machura, szczegóły zostaną podane w późniejszym terminie*

STYCZEŃ

FERIE świąteczne i zimowe

Żywnienie osób starszych – wykład i warsztaty poprowadzone przez dietetyczkę, termin do uzgodnienia - w ramach projektu *Blisko natury, blisko zdrowia – siła lokalnej żywności*



- * 30.01.27 (sobota) operetka *Zemsta Nietoperza*, Opera Śląska w Bytomiu, organizator - Sekcja Kultura

LUTY

termin zostanie podany- wykład + warsztaty Aleksandry Molendowskiej *Ciało jako jeden system- czego medycyna chińska uczy nas o wzajemnych zależnościach narządów*, godz. 17.00 Klub Seniora

11.02 (czwartek) wykład Brygidy Stroczyk z Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Mikołowie: *Jak dbać o przydomowy ogródek?* godz. 17.00 Klub Seniora

Wizyta edukacyjna w gospodarstwie rolnym,
organizator: Fundacja Polska z Natury – termin do uzgodnienia



- * Ferie zimowe -Kołobrzeg, Hotel Chalkozyn

MARZEC

04.03 (czwartek) wykład mgr psychologii Sylwii Jagieła *Od „za moich czasów” do „dzisiaj jest inaczej”* – o trudnościach w komunikacji międzypokoleniowej, godz. 17.00 Klub Seniora

10.03 (środa) Kawiarenka „INDEKSIK” – Siewierz i jego gmina w historii, tradycji i kulturze. *Kobiety Siewierza i Gminy Siewierz*, godz. 17.00 REMIZA

Spotkanie międzypokoleniowe- warsztaty dietetyczne, organizator UTW w ramach projektu **Blisko natury, blisko zdrowia – siła lokalnej żywności** – termin do uzgodnienia



- * Rajd *Przebiśniewom na spotkanie* – organizator Marek Krochmal we współpracy z PTTK Zawiercie

KWIECIEŃ

01.04 (czwartek) warsztaty parzenia kawy- organizator G. Rutkowska

15.04 (czwartek) wykład naukowca z Politechniki Śląskiej dr. Pawła Wawrzyły pt. *Żyję, więc myślę krytycznie ale...czy w dzisiejszych czasach to jest takie oczywiste? Opowieść o pułapkach „myślowych” wokół nas*, godz.17.00 Klub Seniora



20.04 (wtorek) jednodniowa wycieczka w Beskid Śląsko-Morawski, Przełęcz Pustevny, Stramberk

- * Rajd rowerowy - organizator E. Chabińska
- * Koncert/teatr – Sekcja Kultura

MAJ

20.05 (czwartek) Spotkania z notariuszem p. Klaudią Adamczyk – prelekcja - *Dziedziczenie – o czym powinien wiedzieć spadkodawca i spadkobierca*, godz. 17.00 Klub Seniora



- * 11.05 (wtorek) Muzeum Śląskie - wystawa malarstwa, zwiedzanie muzeum - organizator - Sekcja Kultura
- * Rajd rowerowy - organizator E. Chabińska
- * Wycieczka po Jurze- organizator J. Nowak – termin do uzgodnienia

CZERWIEC

3.06 zakończenie Roku Akademickiego 2026/2027. Obchody 15-lecia powstania UTW Siewierz



- * Wycieczka Ciechocinek, Toruń, Bydgoszcz – organizator Sekcja

Turystyczno-Krajoznawcza – termin do ustalenia

* Rajd rowerowy – organizator E. Chabińska

WRZESIEŃ

Wyjazd autokarowy do Słowenii



Udział studentów UTW Siewierz w projekcie ERASMUS+

Miejsca i terminy wyjazdów na kursy

1. „Bezpieczeństwo cyfrowe i przeciwdziałanie dezinformacji” – kurs odbędzie się w Hiszpanii (Teneryfa) w terminie 28.10.2026 – 08.11.2026, dla 3 osób
2. „Edukacja medialna i weryfikacja informacji w edukacji dorosłych” – kurs odbędzie się w Czechach – Praga w terminie 17.01.2027 – 28.01.2027, dla 3 osób
3. „Walka z uprzedzeniami i ich wpływ na dobrostan psychiczny osób w kontekście edukacyjnym” – kurs odbędzie się w Portugalii (Madera – Funchal) w terminie 07.03.2027 – 18.03.2027 dla 3 osób
4. „Andragogika w praktyce – jak skutecznie uczyć osoby dorosłe” – kurs odbędzie się w Turcji – Manavgat w terminie 10.04.2027 – 21.04.2027 (+2 dni podróży), dla 3 osób
5. „Skuteczna komunikacja w edukacji dorosłych i wystąpienia publiczne – rozwijanie kompetencji edukatorów i kadry zarządzającej w międzynarodowym środowisku uczenia się” – kurs odbędzie się we Włoszech Barcellona di Gotto Pozzo w terminie 02.05.2027 – 13.05.2027, dla 3 osób

Mobilności grupowe:

1. Turcja – Istambuł 18.04. 2027 – 24.04.2027 – 12 słuchaczy + 2 osoby towarzyszące
2. Czechy- brak terminu – 12 słuchaczy + 2 osoby towarzyszące

I tura rekrutacji 24.08.2026 – 03.09 2026

II tura rekrutacji (terminy wyjazdów od marca) odbędzie się w okresie:
12.11.2026 – 26.11.2026

Kawiarenka Literacko-Muzyczna „INDEKSIK” w roku akademickim 2026/2027

13.11. 2026 (środa) - *Student żebrak, ale pan*, godz. 17.00 REMIZA

10.03.2027 (środa) Spotkanie z cyklu: Siewierz w kulturze, tradycji i historii-
Kobiety Siewierza i Gminy Siewierz, godz.17.00 REMIZA

19.05 (środa) *Z muzyką przez życie - śpiewać każdy może*, godz.17.00 REMIZA

***Proponowane wycieczki / wyjazdy do teatru i na koncerty/ wczasy
w roku akademickim 2026/2027 – zestawienie***

Październik – wycieczka do Opola, rajd „Jesień Jurajska”

Listopad – Opera Śląska w Bytomiu

Styczeń – Opera Śląska w Bytomiu

Luty – pobyt wypoczynkowy w Kołobrzegu

Marzec – rajd Przebiśniewom na spotkanie

Kwiecień – koncert/teatr, jednodniowa wycieczka w Beskid Śląsko-Morawski

Maj – autokarowa wycieczka po Jurze Krakowsko-Częstochowskiej

Czerwiec – trzydniowa autokarowa wycieczka Ciechocinek, Gniezno,
Bydgoszcz

Wrzesień – kilkudniowy autokarowy wyjazd do Słowenii

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UCZESTNICTWA W NASZYCH ZAJĘCIACH
I PROJEKTACH**

**ZACHĘCAMY DO ZAPISYWANIA SIĘ DO
UNIwersytetu Trzeciego Wieku w SIEWIERZU!**

SKŁADKA CZŁONKOWSKA W ROKU AKADEMICKIM 2026/2027 WYNOSI 70 zł

Nr konta (ING Bank Śląski SA)	49 1050 1142 1000 0023 6285 9379
--------------------------------------	---

Dyżury członków Zarządu oraz Liderów sekcji w biurze UTW – Siewierz ul.
Oleśnickiego 1

Czwartek godz. 10.00 – 12.00

Autorki biuletynu:

Joanna Nowak

Małgorzata Kopij

Urszula Kosteczka